ハイキング＋サイクリング＝ハイクリング

四国のてっぺんを自転車で駆け抜ける。

愛媛県西条市と高知県いの町のほぼ県境を東西に走る、瓶ヶ森林道(町道瓶ヶ森線)。この四国で一番高い道路を、自転車で駆け抜ける「四国のてっぺんハイクリング」に、編集部☆子がチャレンジ。取材日はあいにくの曇り空だったけど、天気がよければ目の前には石鎚山、眼下には瀬戸内海、そしてこれからの季節は色とりどりの紅葉と、初秋の自然を満喫できる1dayツアー。秋の四国山地を、ハイキングとサイクリングで満喫してみない?

瓶ヶ森林道(町道瓶ヶ森線)

編集部☆子とツアーインストラクターの三浦さん。ヘルメットの上には GoPro(小型ビデオカメラ) を設置。

西条市内から加茂川沿いに国道194号線を走ること約40分。新寒風山トンネルを超えた高知県側にある道の駅「木の香」が集合場所。ここでツアーインストラクターの三浦さんと合流。木の香で受付を済ませたあとは、送迎車に乗って出発。約1時間で瓶ヶ森登山口駐車場に到着。

駐車場に車を置いて、まずは瓶ヶ森までのハイキングからスタート。登山口から瓶ヶ森山頂までの標高差は約200m。登山初心者でもゆっくり登れば、余裕で登れる。氷見二千石原の笹原を眺め休憩を挟みつつ、約50分で瓶ヶ森(男山)に到着。編集部☆子もまだまだ余裕の表情。

瓶ヶ森「男山」から「女山」へ移動する。熊笹がかなり茂っているけど登山道には石を敷いたり、丸太で階段を設置するなど、歩きやすくなっているので危険はほとんど無い。(だが、☆子は尻餅をつく) これで天気がよければ最高なんだけど…(残念)

天気の良い日はこんな感じ。さわやかな青空と広がる笹原。

山頂までもあと一歩。奥様ごはんが呼っている。

山頂到着で疲れも吹っ飛ぶ。

約30分で瓶ヶ森男山から、女山の山頂に到着。標高は1896.2m。ここでお昼ごはんとなるが、昼食は各自持ち込み。編集部は西条市内のコンビニでおにぎり、アンパンなどを購入。でもこの標高、アンパンの袋は、気圧でパンパンに膨れて張り裂けそうな状態。別の登山者はバーナーでお湯を沸かしカップラーメンの調理中。う〜ん、美味しそうだ…。でも体力を使ったあとに山頂で食べるコンビニおにぎりも格別。山頂での昼食中に、インストラクターの三浦さんからサプライズも。でもこれは実際に参加してのお楽しみに。

約30分のお昼ごはんのあと、登りとは別ルートで駐車場へ下山。下りだけなので体力の消耗はないけど、それでも膝がガクガクと笑う。帰り道も笹原の中を歩き通すけど、1時間もかからないうちに駐車場まで戻って来た。

登山のあとはサイクリング

ここからは自転車で、スタート地点の道の駅·木の香までサイクリング。三浦さんが事前に運んでくれていたマウンテンバイクで、瓶ヶ森林道を爽快と走る。まず目指すのは、林道の入口である旧寒風山トンネル前の広場。

ルートの8割は下り坂なので、天空の道を風のように駆け抜ける。でも登り坂もところどころに。登りは無理せず自転車を押してもOK。自分たちのペースで景色を楽しみながらのサイクリング。天気は曇り空だけど、登山の汗も乾くほどの高原を風を切って走る。

取材日は平日。通行する車は少なかったが、このハイクリングは始まってまだ3シーズン目。車で通る方は「自転車が走ってる」とは思わないそう。だからカーブでは最前の注意を払い、対向車のエンジン音に耳を傾ける。でも三浦さん曰く「最近はハイブリッド車も多いので、(エンジン)音も小さい」そう…。

下りはスピード出る!

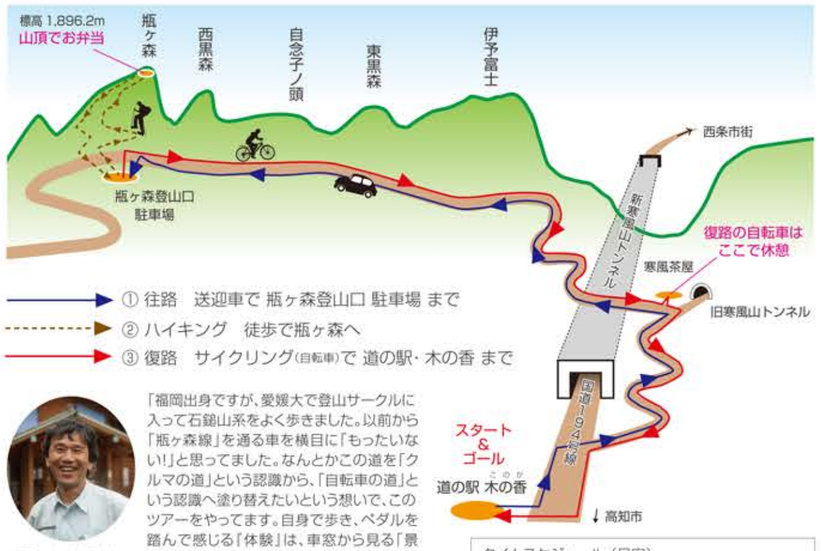
途中には暗闇トンネルも。

下りあり、登りあり、長いトンネル、素掘りのトンネルと、約1時間半のサイクリングで旧寒風山トンネル前の広場に到着して小休止。ここは登山者の駐車スペースがあり、きれいに整備されたトイレも完備。広場にはシャッターが降りた売店があるけれど、ゴールデンウィークと紅葉シーズンに、少しだけ営業するとか…。

旧寒風山トンネル入口から木の香までは100%下り坂。一度もペダルを踏むことはない。ヘアピンカーブの多い下り坂なので、景色を楽しむよりも、自転車のハンドリングに集中。思ったより急な坂もあるので、ブレーキの使い方は要注意。

自転車で走ること約30分。休憩後のスタートからノンストップで道の駅·木の香へ到着してツアー終了。三浦さんは、明日以降のツアーのために、瓶ヶ森登山口に置いてきた車を取りに行くため、別のスタッフとまた山へ。そんなスタッフさんの陰の仕事があるからこそ楽しめる、「四国のてっぺんハイクリング」。ぜひ体験してみてね。

ツアーの締めは道の駅に併設の木の香温泉にゆっくり浸かって、疲れをほぐそう。



ツアーインストラクター
三浦博史さん

「福岡出身ですが、愛媛大で登山サークルに入って石鎚山系をよく歩きました。以前から「瓶ヶ森線」を通る車を横目に「もったいない!」と思ってました。なんとかこの道を「クルマの道」という認識から、「自転車の道」という認識へ塗り替えたいという想いで、このツアーをやってます。自身で歩き、ペダルを踏んで感じる『体験』は、車窓から見る「景色」の100倍の価値ありですよ!」

タイムスケジュール (目安)

8:45	道の駅「木の香」集合、フロントにて受付
9:00	送迎車で登山口へ出発
10:00	登山口着 ハイキングに出発
11:00	山頂で弁当タイム
12:30	登山口へもどる
12:30	『町道瓶ヶ森線』サイクリング出発
15:30	道の駅「木の香」へ帰着。そのあとは温泉に

四国のてっぺんハイクリング

- ■期間 11月初旬まで毎日開催 (要予約／2名から催行)
- ■年齢 健康で自転車に乗れる小学2年生以上(身長120㎝以上)
  ※小学生は保護者同伴に限る
- ■料金 5,000円 ／1名 ※クレジットカード不可
  ※森林インストラクター案内、レンタサイクル、帰着後の温泉含む
  ※コースは瓶ヶ森をメインに、西黒森、伊予富士などを、天候、道路状況、花の状況、参加者の希望·体力に合わせて選択
- ■準備 昼食 、飲み物(ペットボトルOK。木の香で購入可)、雨具、リュックサック、手袋(軍手可)、防寒着、入浴用タオルと着替え一式 ※自転車とヘルメットは準備しています
- ■服装 滑りにくく歩きやすい運動靴(登山靴でなくても可)、長そでの服、長ズボン (ハイキングで笠原を歩きます)
- ■参加申込・問い合わせ 道の駅「木の香」 088-869-2300
  194企画 (三浦) 090-8284-3476

facebook内で検索 四国のてっぺんハイクリング

前結び着方教室
きものがもっと好きになる
1月開講 受講生募集中
おためし本科コース
受講料無料!
入会金2,000円のみ
毎週1回·全12回
金曜日／10:00〜12:00 13:30〜15:30 19:00〜21:00
土曜日／13:30〜15:30 19:00〜21:00
※詳細はお問い合わせください
お問合せは しゃらく本店 新居浜市田所町1-40 《水曜定休》
TEL(0897)37-3500
主催／京都嵯峨野和装学院新居浜教室 後援／社団法人きもの振興連盟

野菜ソムリエおすすめランチと土佐のかつお節工場·嶺山茶園·仁淀川沈下橋
出発日 10月25日(土) 11月8日(土)
食事をしながら野菜ソムリエのミニ講座開催!
募集人員 各日26名 (最少催行人員各日10名)(添乗員1同行します)
JR四国ジパング会員様 600円OFF!!
新居浜発 西条発
旅行代金／お1人様 6,800円
子供(4才〜小学生)も同額です
伊予西条駅(7:50)＝(貸切バス)＝新居浜駅(8:25)＝三島·川之江ICB-T(8:55)＝土佐のかつお節工場【見学·試食·ショッピング】＝仁淀川河口大橋＝レストランボヌール【昼食·おすすめランチ】＝土佐二の宮·小村神社＝平屋金次郎&日高村ふれあい市【ショッピング】＝嶺山茶園＝名越屋沈下橋ウォークーレストパークいの【ショッピング】＝(17:20頃)三島·川之江ICB-T＝(17:50頃)新居浜駅＝(18:20頃)伊予西条駅 ※モニターツアーにつき、アンケートのご協力をお願いいたします。
朝 昼 夜 × ○ ×
【食事/朝1回】
詳しくは、お近くのワーププラザにお問い合わせください。また、専用パンフレットをご用意しておりますのでご覧下さい。JR四国ツアー 検索
旅行企画·実施 JATA正会員 観光庁長官登録旅行業 第1042号
JR四国 四国旅客鉄道株式会社
新居浜駅ワーププラザ ☎0897-34-4861 営業時間 平日/9:30〜17:30 土曜/9:30〜13:00·14:00〜17:30 休み 日曜·祝日
伊予西条駅ワーププラザ ☎0897-55-0567 営業時間 平日·土曜/9:30〜17:30 休み 日曜·祝日 駅コンコース内

排水管の臭い 害虫がいっぱい
屋外での作業なので お部屋を汚しません!
一気にキレイに!! 今なら半額!!お得なキャンペーン!! 土日も施工可能
築5年の排水管内部 洗浄前 洗浄後
水アカ·油脂の残髪の毛などの汚れかが着 カビ菌ども一緒に流し落とします
排水管高圧ジェット洗浄!
まるごと一軒 通常26,000円 半額 13,000円
台所 風呂 トイレ 洗面 洗濯
排水管のつまり お任せください!!
カジ ジェットサービス
新居浜市土橋1-1-38
お気軽にお問い合わせください。
☎0897-47-3751

生活の困りごと·住まいの困りごと ご相談ください
便利屋事業部 あなたの町の便利屋さん ゴミの片付け·処分はお任せ·ハチ対策·不用品処分から部屋丸ごとお片付け·庭木の剪定·粗大ゴミの処分·エアコンクリーニング など
増改築事業部 増改築の周藤 例えば 増改築·修繕工事·器具の不具合の修理·補修·駐車場確保·水回り·トイレ·風呂·キッチン·屋根·塗装·シロアリ·サッシ·エクステリア·カーポート·物置 など
株式会社 周藤 0120-328-884 FreeDial 新居浜市宇高町4丁目1-29 事前お見積もり承ります お気軽にご相談ください

撮影は完全予約制です。スタジオ内でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。 ※土·日·祝は混み合いますので、お早めにご予約ください。
753 at akari きらめく時間をかたちに。
akariで楽しく753
9月の七五三撮影＋おでかけはakariで!!
写真アルバムで¥27,800以上のデザインアルバムをお買い求めのお客様には
9月のお出かけ 平日 ¥5,000〜 ブランド着物、土日祝日はプラス料金
＋
9月の撮影プラン 撮影料 ヘアセット 着付け 1名につき 衣装 何着でも ¥0
¥27,800+¥5,000=32,800 で撮影からお出かけまで
※撮影のみ、お出かけのみのお客様には上記金額はあてはまりませんので店頭にてお問い合わせください。
※和装髪飾りは別途料金が発生します。
土日祝日はakariへお早めにどうぞ
詳しくは店頭まで
akari 12台完備
tel.0897-37-6790 www.akari-kimono.jp
営業時間 AM10:00-PM7:00 水曜定休 新居浜市一宮町2-3-38 商工会議所前 宮西交差点すぐ
akari レンタル&フォトスタジオ

ほけんの窓口
「ほけんの窓口」で保障を見直し
相談無料 家計の負担が軽くなることも
景気回復の実感にはまだ時間がかかると言われている中、「保障を見直し保険料負担を軽くしたい」という声は依然として根強い。そういった要望に応えてくれるのが西条済生会病院の向かい、フレスポ西条に店舗を構える「ほけんの窓口」。ファイナンシャルプランナーなどの資格を持った保険の専門家が、何度でも無料で相談にのってくれるのが人気で、相談者のライフプランに合った保険商品を約35社から提案してくれる。また老後資金の相談も可能で、年金受給額の概算シミュレーションなども行える。
保険の新規加入の手続きはもちろん、契約後の保険金請求などの手続きも、窓口ひとつでサポート。
広々とした駐車場は車でも利用しやすく、店内にはキッズコーナーや授乳室も完備され、子ども連れにも喜ばれる。
「保険料負担を軽くしたい」という人や、保険に疑問や不安を感じている人は今すぐ問合せを。
ほけんの窓口 フレスポ西条店 キッズコーナー 無料駐車場
西条市新田155 フレスポ西条
☎0897-58-5290
■営業時間 10:00〜19:00 ■定休日 なし
募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

太陽光発電で遊休地の有効活用♪
sunflower サンフラワー株式会社
新居浜市 王子町4-11 TEL 0897-31-1433 FAX 0897-31-1434
シャープ·三菱 パナソニック·東芝 その他メーカー取扱

美容室 PARIS PARI http://www.bad-boys.jp/index.html
初めてご来店の方 カット＋ヘッドスパ ¥4,000 パーマ or カラー 50%OFF
予約 0120-48-6557 パリスパリ西条店 西条市新田宇新田202 9:00〜19:00 ㊡18:00まで(定休日/月)(カラー·パーマ最終受付時間) ㊐〜㊋18:30 ㊌18:00 ㊍·㊎17:00
便利な携帯予約はコチラから→
初めてご来店の方 本券持参で カット＋ヘッドスパ ¥4,000 パーマorカラー 50%OFF 有効期限 2014年10月末日まで

ユニクロ UNIQLO おまつりはオシャレをしてでかけよう。
ヒートテックニットキャップ 990yen
フランネルシャツ 1,990yen
ディズニースウェットパーカー 2,990yen
ウルトラライトダウンベスト 3,990yen
ウルトラストレッチジーンズ 3,990yen
ヒートテックタイツ(十分丈) 990yen
※表示価格はすべて税抜です
大好評! ▶▶▶▶▶▶ ヒートテック入荷しました! ユニクロ フォレオにいはま店 TEL0897-65-3655

夏のキーパー選手権V2達成! 要塗·高知ブロング
プレミアム手洗い洗車 ¥2,475 お得!
ホイールクリーニング、虫落とし他
よりキレイに洗いたいお客様に大人気!
★Sサイズ(アクア、パレットクラスの場合) 各単品メニュー合計
¥5,575 ¥3,100
室内の汚れをキレイにされたい方へ
各種クリーニングメニュー全品 20%OFF 9月20日(土)〜10月4日(土)
Caresthe99 高級カーコーティング&プロショップ カーエステ99
※他にもコーティングやお得なメニューもございます。
西条市樋之口306-5 TEL 0897-53-3411 FAX 0897-53-3412 info@car-esthe99.com
カーコンビニ倶楽部 ココ 今治 ロッソ 新居浜 ドリーム スリーエフ
http://car-esthe99.com/

ブログ「ホージャな人々」編集部編、ほぼ毎日更新中。http://www.hoo-ja.com/