

真夏の グルメ祭り

暑くて食欲が落ちたなんて言ってもらえない！
おいしいお酒においしい料理、そしておいしいスイーツ。
夏だからこそ味わいたいもの、
夏だからこそ味わえるもののオンパレード！
今年の夏は、おいしい思い出をいっぱいつくろう！

撮影協力／オールドハンガー（P10）
MENU／左からBIG PARTY パフェ
（応相談）、オールドハンガーバーガー、ロコキコ

2次会やパーティで注目間違いなしの「BIG PARTY パフェ」が新登場！
3日前までの予約で内容は応相談。
詳しくは問合せしてね

魅惑の涼感 スイーツ★ カタログ

夏でも食べたい、夏だから
食べたいスイーツ特集

暑くなるとどうしても食欲が落ちるもの。でも、スイーツは別モノ。冷んやりスイーツは夏限定だし、アイスクリームだってある。夏でも食べたい、夏だからこそ食べたい涼感スイーツ。もちろん、食べ過ぎは禁物だけど、絶対食べておきたいものばかりをまとめたよ！お腹と相談しながら、全制覇目指しちゃおう。

夏ノミ夏メシはがんばっている自分へのご褒美

一年も半年を過ぎ、ここまですぐに突っ走ってきたあなた。そろそろ、自分にご褒美をあげてほしい頃じゃない？夏は、おいしいお酒と料理を楽しめるイベント＆プランがいっぱい。普段はなかなか手が出ない、ホテルや人気レストランでも、期間限定、オトクな納涼イベントが行われる。

「女子のための夏ノミ夏メシ」では、お疲れモードの自分へのご褒美になる、ちょっぴりセレブな夏グルメを紹介するよ。

女子のための
夏ノミ夏メシ



ティンカーベルの夏の恒例イベント「イタリアンピアフェスティバル」が、今年も8/6～11に開催されるよ！グルメ女子に好評のイタリアンの食べ放題&飲み放題、音楽ライブも楽しめるオトクな6日間。予約必至の人気イベントを彼と、友だちと、家族と訪れてみては。

Information
●8/6(水)～8/11(月)
18:00～22:00 2時間制
●料金:
大人/5500円、小学生/3000円、4～6歳/1500円、3歳以下無料、延長30分500円(人)

♡ここが女子にオススメ♡
デザートもすべて食べ放題！
パティスリー・フレンチ・デザートに
手作りしたオリジナルスイーツも
お楽しみ！

クーポンP83
大人価格5200円→特別価格5000円
※予約時にクーポン利用を伝える

ブライダルヴィレッジ ティンカーベル

ブライダルヴィレッジティンカーベル

☎055-268-5122

●中野区新町2-232 ●あり ●火曜 ●平日12:00～21:00
土曜祝日10:00～20:00 ●http://www.b.finkelberg.com



1.2 贈り物にも定評のあるティンカーベル。イタリアンを中心に料理やデザートが約20種類以上食べ放題。生ビール・カクテル・ソフトドリンク20種類以上が飲み放題！※写真はイメージ

6日間限定！食べ放題&飲み放題 イタリアンピアフェスティバル！

県産の食材にこだわったレストラン「イタリアントマトクラブ」では、人気メニュー「シェフのきまぐれパスタ」が、夏季限定で冷製パスタになるよ！暑い日のランチにはどんなパスタを楽しめるのかワクワクしながら訪れたい。また、イタリアントマトクラブとイタリアントマトクラブ1st(両店)で、7/19～8/31までの期間限定でピアガーデンがオープン！友人や会社の同僚と夕涼みにお出かけしてみよう。

Menu
●ロースターのポアレ
1316円
●スモークサーモンのサラダ
908円
他、季節限定のデザートも楽しめるメニュー

♡ここが女子にオススメ♡
ランチには、自社産のトマトの新鮮な野菜を使用したサラダや、デザートも楽しめるメニューも、お楽しみ！



1.旬を盛り込んだ日替わりの冷製パスタは暑い日のランチ限定。生、ジュワート、コンポートと様々な味わいで楽しむことができる「桃パフェ」3.ガーデンを眺めながら楽しい食事

ピアガーデン登場！ 冷製パスタに桃パフェも大注目

ITALIAN TOMATO CLUB

イタリアントマトクラブ

☎055-230-5225

●山形県市石町上井451-4 ●100食 ●後付
●11:00～21:30(土、日、祝日) ●http://www.kiyoyu.co.jp/

富士山のシルエットときらめく夜景を眺めながら、おいしい料理とお酒を堪能できるフルーツパーク富士屋ホテルの「星のピアテラス」が、9/15(月)まで開催中！オトクなセットメニューをはじめ、女子会にぴったりのグループプランや花火大会も楽しめるイベントプランなど、ピアテラスを満喫できるプランが充実。恋人の聖地・新日本三大夜景に選定されたフルーツの丘で夏ノミを楽しんで。

Menu
●スペシャルセット…4500円
結露5品+デザートドリンク
●バラエティセット…7500円
2～5名向け2時間制、7～9名向け3時間制、飲み放題
●グループプラン…5500円/人

♡ここが女子にオススメ♡
夏ノミを楽しめるプランの中には、お楽しみデザートにデザートドリンクも、お楽しみ！
日1万5000円/人～18000円/人



1.3 新日本三大夜景に選定された絶景を望むテラスで夕涼み。金・土曜には山梨市から無料送迎あり。2.10名以上のグループプランは料理8品+デザートドリンク(2時)で5500円/人

夏ノミを楽しめるプラン多数！ 新日本三大夜景を望むピアテラス

フルーツパーク富士屋ホテル

フルーツパーク富士屋ホテル

☎0553-22-8811

●山梨県市石町1385 ●あり ●あり ●後付
●ピアテラス18:00～21:30(土、日、祝日) ●http://www.fruitpark.jp

今年の夏は「プチセレブ」気分を
味わえる夏メシ&夏ノミが熱い！
編集部厳選の夏グルメを楽しんで。

女子のための 夏ノミ夏メシ



セレクト条件

- ① 日常生活を忘れさせてくれるような上質な空間で、上質なサービスを受けながら、上質な料理とお酒を楽しむ
- ② 夏だけの「限定」がある
- ③ 賢いのに価格は良心的♪

25周年を迎える甲府富士屋ホテルの夏の人気企画が今年も開催決定！ギリネシア文化の発祥とされる、楽園タヒチのロマン溢れる伝統舞踊と、ホテル自慢のバイキング料理と冷えたドリンクで、夏の疲れを吹き飛ばしちゃおう！食べて飲んで踊っての夏気分を味わえるサマイベントは、8月1日から3日間のみ限定開催！事前予約制となるので早めのお問い合わせを！

Menu
●開催日:8月1日、2日、3日
●時間:昼食/18:00～
夕食+ダンスショー/19:00～
●料金:大人(中学生以上)
7500円、小学生/3000円、
幼児1500円(3歳～6歳)

♡ここが女子にオススメ♡
料理に定評のある、甲府富士屋ホテルの和洋中華料理が、バイキング形式でお楽しみいただけます。



1.フランスの原形とされるタヒチアンダンス。迫力のパフォーマンスで夏気分も盛り上がる。2.3.彩り豊かなシェフ自慢の絶品料理の食べ放題。4.フリードリンクは15種類用意

甲府富士屋ホテル

コアラアジアカンパニー

☎055-253-8111

●甲府市通町3-2-30 ●あり ●http://www.kofufujiya.jp/

バイキング+飲み放題+ダンスショー 3日間限定の楽園タヒチワールド

ハイランドリゾート1Fのリサとガスパールレストランでは、8/9(土)～8/17(日)の期間限定でピアテラスがOPEN！真夏の、気持ちのいいテラスで冷たいビールを楽しんじゃおう！料理はおトクなプレートのほか、シェフ特製のアンティパスト「本日のアヒージョ」や「バーニャカウダ」、「生ハム」などの一品料理も。運が良ければ隣席のリサとガスパールタウンでふたりに会えるかも！

Menu
●期間:2014年8月9日(土)～
8月17日(日)
●場所:リサとガスパールレストラン
●料金:2500円(飲み放題)、おつまみプレート2500円

♡ここが女子にオススメ♡
お通がりも人も、リサとガスパールの世界観を満喫して、ノンアルコールカクテルで楽しんで！



1.リサとガスパールレストランに隣接する開放的なテラス席。2.キンキンに冷えたビールを心ゆくまで楽しむ。3.リサとガスパールのメニューの半品注文もOK!

ハイランドリゾートホテル&スパ

ハイランドリゾートホテル&スパ

☎0555-22-1000

●富士市吉田町新町5-8 ●あり ●なし ●8:00～21:00(土、日、祝日)
●http://www.hilandresort.co.jp/

リサとガスパールレストランで ピアテラスオープン！

イトーヨーカドー

夏 ギフト

2014

山梨産

〈かいや〉
黒あわび煮貝



〈水産酒造〉
澤乃井蔵元直送便

山梨産



マルツ農園さんの
「貴陽」

山梨産



古屋さんの桃・藤巻詰合せ

皆様のご来店お待ちしております。
イトーヨーカドー
甲府昭和店 ☎055(268)1311

あさ10時～よる10時
ハッピーデー8日・18日・28日
土日祭日と8のつく日は9時開店
※一部専門店に営業時間が異なります。

Vol.
02

ロバの 3行 レシピ



「気軽に作れるオシャレレシピ
でうれしい!」という声が編集部
に届いている話題の3行レシピが
特集に選出された。

今回は夏野菜をたくさん食べら
れる「冷製クリームバーニャカウ
ダ」の作り方を伝授するのだわさ。
ワインも進むのだわさ。

4 アンチョビの旨味を生ク
リームがまろやかにするのだわ
さ。冷蔵庫に1週間以上おきい
っぱい食べられるのだわさ。

調理時間
15分

NAVIGATOR
看板ロバシャチョー
オープン当初からカウンターに鎮
座するロバの置物で人気者。機嫌
よくキッチン裏、特設「ロバ」になる
こと、愛称「シャチョー」。

Supported by
wine bar ロバ
<http://loba.jpn.com>

今回の3行レシピ

冷製 クリーム バーニャカウダ

材料(4人前)

- ・ピュアオリーブオイル...50cc
- ・ニンニク(みじん切り)10g
- ・アンチョビ(フィレ)15g
- ・生クリーム...80cc
- ・鷹の爪...1本
- ・黒コショウ(粗挽き)...適量
- ・ディップ用の野菜(キュウリ、トマト、ラ
ディッシュ、ブロッコリー、ニンジンなど)

作り方

〈下準備〉・ディップ用の野菜を好みの大きさに切りそろえておく
・氷水を用意しておく

1 オリーブオイル、ニンニクのみじん切り、アン
チョビ、鷹の爪を深めの鍋で弱火にかける



2 ニンニクの色が少し変わってきたところで鷹
の爪をとりだし、生クリームを入れひと煮立
ちさせたら火から下ろす



3 鍋ごと氷水で冷やしなが、ハンドミキサー
で滑らかになるまで混ぜ、黒コショウをかけ
れば完成!



今回合わせたワインは
白ワイン「クレマティス」と
いうロゼだわさ。

白ワイン
長野田葡萄酒造
Haramizaki Blanc
6000円/本
花のような香りとパセリのよう
なコクを併せ持つスッキリ白ワイ
ン。やや辛口でバーニャカウダに◎



wine bar ロバ
☎055-298-4334
甲府市緑町2丁目8-15 ウェルネスゾーン内
[Lunch] 12:00~14:00 [Dinner] 18:00~26:00
年中無休

information

誕生日や記念日に絶対食べたい特製スイーツ!
裏切り立つこだわりコーヒーも大注目



ロバの大人気メニューがパティ
シエ特製のケーキ。3日前までの
予約で希望に合わせて手作りし
てくれるから、サプライズにも
ぴったり! 店舗にもこだわった
コーヒーとゆっくり味わいたい。

クーポンP83
スタッフのオススメ
1品サービス

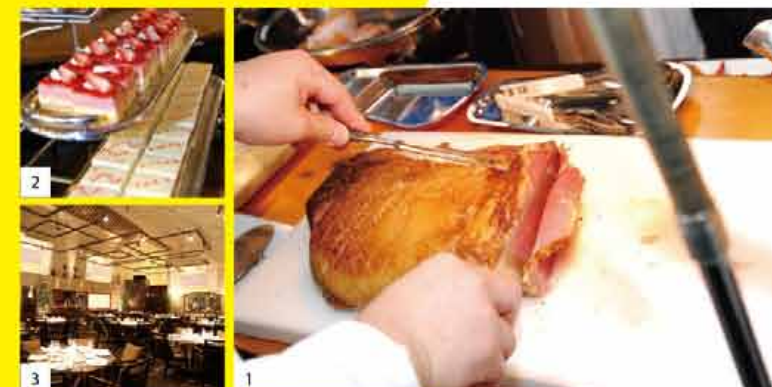
レストラン ラ・ケールのフレンチと
パティスリーザ・エレンのスイーツ
を一度に楽しめるビュッフェランチ
とディナーが3年ぶり開催決定! 目
の前で振る舞われる創意溢れる
料理やかわいらしいスイーツを思い
切り楽しんじゃおう! 開催日は
7/13(日)、21(月)、24(木)、28
(月)、31(木)限定。要予約なの
で早めの連絡を! 国上フレンチ&
スイーツでかじと、友だちと、家族
と一緒の時間を楽しんで。

Menu

ランチビュッフェ 2500円/人
小学生以下 1500円/人
ディナービュッフェ 3500円/人
小学生以下 2500円/人
※3歳以下無料
※ドリンクは別途お付け

ここが女子に
オススメ

料理の雰囲気が洋館のラ・ケール
は店内の雰囲気も素敵! オシャレ
いセンスの良い椅子やテーブル
でフレンチの時間を♪



レストラン ラ・ケール

レストラン ラ・ケール

☎055-268-0660

☎平日午前11時～午後4時 31(木) あり ランチ/12:00~14:00
(イベント開催のみ営業) ディナー/18:00~21:00 ☎0120-51-9666
(イベント開催のみ営業) ディナー/18:00~21:00 ☎0120-51-9666

W杯の金銀がさめい中、グラン
ヴェルジュ甲府で世界を味わえる
イベント「サマーナイトレストラン
〜世界のビールと山梨ワイン〜」
が開催! W杯出場国ゆかりの料
理とビールに加え、県産ワインの
数々が堪能できる。7/8(火) から
の夏季限定レストランは、納涼会
や懇談会、女子会にもオススメ。
イベント限定メニューも登場予
定。W杯に負けない盛り上がり
で、熱い夜を過ごそう!

Menu

●フルコース各席 700円〜
他、県産ワイン、特産、山梨ド
リンク、ノンアルコールカク
テルなど
●おつまみ各種 300円〜
●料理各種 500円〜

ここが女子に
オススメ

女性にはうれしい! 県産地産が
満載! 定番の「アサイ
サイダー」など、ノンアルコ
ルカクテルもオススメ。



ホテルグランヴェルジュ甲府

ホテルグランヴェルジュ甲府

☎055-273-0003

☎甲府市山之内36-16-4 ☎あり ☎石和、月曜
☎http://www.grandvelargokofu.jp/

1. アラカルトからメインまで揃う
シェフのアイデアが詰まった料
理 2. 冷えたビールをラップが
け! 爽快な夏ノミも楽しめる
3. 料理とドリンクはもちろん、ス
イーツもお忘れなく!

世界各国の料理で乾杯!
サマーナイトレストラン開幕

飲んだら乗るな! 代行サービス業者リスト

【国中エリア】

☎ クレスト運転代行 石和 ☎0120-033-889
甲府 ☎0120-033-747

☎ 甲府運転代行サービス ☎055-282-7441

☎ ビース代行 ☎055-263-6076

☎ 笛吹運転代行 ☎055-264-2877

☎ 山梨中央代行 ☎0120-51-9666

【都内エリア】

☎ 富士吉田運転代行
サービス ☎0555-24-4254

INDEX MAP



🐔 これがハマる 🍤
天下一品こってりラーメン



ハマる理由1

鶏・野菜のエキスが溶け込んだ
コラーゲンたっぷりこってりスープ

「こってり」と言われる天下一品のスープ。初めての人はとろ〜り「濃厚」な見た目と「しつこすぎない味」のギャップに衝撃をうけるはず。この「こってり」、鶏と十数種類の野菜を長時間かけて煮込み、溶けだした旨みを凝縮させる秘伝のレシピがなせる技。つまりコラーゲンも入ってヘルシーというわけ！



ハマる理由2

こってりにパンチをプラス！
1度で2度おいしい「からし味噌」

「こってり」をさらに美味しくするのが「からし味噌」。唐辛子の辛さと味噌のコクが、「こってり」にパンチをプラス。麺を半分残して加えればそれまでとは別物の印象の「ピリ辛こってり」に。クセになる辛さですます箸が進むはず。



ハマる理由3

サイドメニューとの組み合わせも
絶妙！チュスマ的なシメは
「明太リゾット風」

コラーゲンと野菜の旨みが凝縮されたこってりスープ。残しちゃうのはもったいない！そこでやってみたいのが「リゾット風のシメごはん」。人気サイドメニューの「明太ごはん」にスープをかけて口へ運ぶだけ。天下一品の人気を二分するチャーハン定食より、からあげ定食より編集部的にはオススメだよ！



天下一品人気メニュー Best3



1 チャーハン定食
ダントツの一番人気はバラチャーハンとのセット
¥1180円



2 からあげ定食
皿からはみ出る特大ジュシー唐揚げは食べ応えも十分
¥1240円



3 明太ごはんセット
残ったスープを最後まで味わいたい常連に人気のセット
¥1030円

これも注目！



「こってりは不安…」な女子も
OK！裏メニュー「こっさり」

「ハマると言われてもやっぱりこってりは不安」という女性に試してもらいたいのが「こっさりラーメン」。天下一品の代名詞こってりスープと醤油ベースのあっさりスープをブレンドした初心者向けの裏メニュー。こってりの第一歩にぴったりで、こってりの美味しさをより噛みしめることができるはず。

衝撃の1回目、確認の2回目、ハマる3回目。

私も彼もハマっちゃう！

こってりヘルシー黄金スープ♪ 「天下一品があり」な理由

夏でも

全国で絶大な人気を誇る「天下一品こってりラーメン」。「こってり」の響きだけで女子と縁深いラーメンと未経験の人も多いのでは？実は発祥の地京都では、このコッテリが女子にバカウケ。トロトロスープにハマって彼と通う常連さんも多いとか。どうしてそんなにハマるのか。「天下一品こってりラーメン」の秘密に迫ったよ！

結構な常連です！！
もう、ハマってます。

天下一品
こってりラーメン
(並)770円

「濃厚こってり」なのに脂っぽくないスープでファン続出のTHE 天下一品のラーメン

天下一品初体験〜！
ハマりましたあ。



天下一品あっさりラーメン
(並)770円

こってりラーメンとは対照的な透明感のあるラーメン。あっさりの中にあるコクがあとを引く！

ごちそう様でした〜、
次はこってりで決まり

このスープのトロミ、
クセになる〜！

このからし味噌、こってり
にぴったりなんだぜ！

まずは、カレがこってり。
私はあっさりで！

孝二 & 希望



「おいしかった！」と手を合わせる希望さん。次はこってりで！と心に決めて初天下一品終了〜



希望さん、たまたまスープを一口もらって一言…「うわっ、これ、衝撃！でもクセになるかも！」



最後までフル活用してこってりを楽しむ天下一品の常連・孝二さんをチラ見、「こってりも食べたいな」



天下一品初体験の希望さん。「こってり」と「あっさり」を1杯ずつ注文。「いただきます〜！」



天下一品体験記

天下一品

甲府向日町店

11:00 ~ 15:00
18:00 ~ 23:00
(OS 閉店30分前)

☎ 055-288-0901

甲府市向日町719 火曜



甲府南店

11:00 ~ 23:00
(OS 閉店30分前)

☎ 055-243-0909

甲府市中小河原571-1 水曜



クーポン P83
餃子無料
※持ち帰り及びミニラーメンとラングサードメニューは使用不可、その都度要確認

プレゼント P84
ペアラーメン
チケット5名様

魅惑の涼感 スイーツ★カタログ

一年中、甘いものに目がない女子に贈る、スイーツ★カタログ。
あなたはどの涼感スイーツを暑い日のおともにする？

夏色のケーキたちに思わず笑顔がほころびます。
今しか味わえない、今すぐ味わいたい、『夏味』たちです。



※TSUBOの夏はカップケーキとタルトづくし。人気のレギュラーケーキは年中常設しげな装いに、左手前からカカオ(380円)、ショートケーキパフェ(400円)、カシオオレンジ(380円)NANBU(370円)、レアチーズ(370円)。いずれも夏季限定。白と黄色を基調にした店のショーケースにはホールケーキがずらり！焼き菓子はおもたせにぴったり！

Patisserie TSUBO [パティスリー ツボ]

一口で夏を感じる爽やか涼感タルト
タルト アナナス / 4号(4~5人前)1800円

パイナップルをメインにオレンジとココナッツをプラスしたトロピカルモード全開のタルト。上には柑橘系のフルーツとサワークリームがトッピングされている。これら全てを一緒に味わった時、今までに感じたことのない爽やかさが口の中に広がる。それは、今まで知らなかったことを後悔しちゃうほど衝撃的な味。ケーキを敬遠しがちの夏にしか食べられない、TSUBOの魅惑の涼感スイーツを召し上がれ。1カット360円、5号2600円

ABOUT SHOP

9月でオープン1年を迎えるパティスリー。店名はオーナーパティシエの名前に由来。「ツボプリン」や「つばレーヌ」などの店名にちなんだ商品のほか、ホールケーキが人気で、記念日や誕生日などのオーダーデコレーションケーキは月に50台以上になる



☎055-288-8981
住 甲府市古上東町11-1
営 1年日11:00~20:00、土日祝10:00~19:00
休 月曜
HP <http://www.facebook.com/patisserieTSUBO>
※掲載は全て税別



Check It!
ハッピーアワー
平日限定 17時~19時
アルコール全品半額!

エイトカフェ丸の内店
tel.055-233-7118

甲府の中心にあるオープンカフェ。Scafé 丸の内店。
デザートメニューや夜のcafé food・ドリンクも
充実しておりますので様々なシーンで使える
「使い勝手」の良さがこのお店の魅力です。

Scafé MARUNOUCHI
No Cafe, No Life



Check It!
ビアガーデン (テラス席)
8月末まで 17時~
お一人様 1,980円 (120min)
(飲み放題 4種のおつまみプレート付)
エイトカフェ国母店
tel.055-244-8818

国道 20 号、国母交差点近くに位置する Scafé 国母店。
緑溢れる店内で食すこだわり café food の数々。
当店女性支持率 NO.1 癒し系 café といえばココ!

Scafé KOKUBO
No Cafe, No Life



Check It!
タルト食べ放題
毎週木曜日 15時~17時30分
お一人様 1,300円 (1Drink 付)
エイトカフェラザウォーク店
tel.0551-30-7088

ラザウォーク 1F、タルトのショーケースが目印の
Scafé ラザウォーク店。
ショッピングで疲れたカラダを癒してください。

Scafé LAZAWALK
No Cafe, No Life



Check It!
セットボウル 毎日
ボーリング 2ゲーム + 貸靴 + お食事
お一人様 2,600円 (90min)
エイトカフェ 双葉店
tel.0551-28-1166

国道 20 号沿い甲斐市のボウリング場
「ダイトースターレーン」に併設している Scafé 双葉店。
自然豊かな景色など見晴らしの良さが最大の魅力!!
富士山を眺めながらカフェメンをどうぞ!

Scafé FUTABA
No Cafe, No Life



<http://www.number-2.com>

10%OFF クーポン 8 月末日まで有効 (他のクーポンとの併用はできません)

この誌面をお持ちください



8chin+

[ハッチン プラス]

富士山の伏流水氷×無添加シロップ
かき氷 / 594円

口当たりがフワッと軽く、食べてもキーンとしない、愛知の老舗氷屋が監修するかき氷。無添加のシロップを使用したすっきりとした味わいの中に、氷自体の甘味も感じる事ができる至極の涼感スイーツ。

ABOUT SHOP

甲府駅北口の甲州夢小路に昨年夏オープンしたスイーツ店。甲州八珍果をはじめ旬の果物を使ったスイーツを販売。店内で焼き上げるシュークリーム(216円)や甲州夢ロール(302円/カット)などが人気

☎055-288-9817

① 甲府市丸の内1-1-25 甲州夢小路内
☎ 11:00~19:00 ※季節により変動あり
② 火曜、第4月曜
※無料駐車場あり

1 夏季限定のコーヒーゼリー(313円)はハッちゃんの濃厚ミルクを使ったブランマンジェとの組合せが◎ 2 アンティークな雰囲気の店内



KITCHEN OHANA

[キッチン オハナ]

おいしい枝豆があるときだけ限定
枝豆ふりん / 750円(ドリンクセット)

くっきり二層に分かれた見た目が涼しげなベジプリン。枝豆の甘さが際立つ緑の層と、ゴマ&ココナッツのkok深いまるやかなブランマンジェの白い層をカaramelが上品にまとめる、夏の恵みを感じる逸品。

ABOUT SHOP

築60年の日本家屋を改装した古民家カフェ&レストラン。野菜が主役の料理と厳選素材のコーヒー&紅茶、素材な味わいのスイーツなど、カラダにやさしいメニューが並ぶ。人気のランチは必ず予約を

☎0551-46-2177

① 北杜市高瀬町 村山邸 1140
☎ 11:30~17:00
② 日曜、月曜
http://www.k-ohana.net

1 11月20食限定のランチ「おひさまプレート」(1200円)は、完全植物性のベジごはん、旬の野菜をたっぷり食べられる
2 古民家を改装した寛ぎの空間



AKITO COFFEE

[アキトコーヒー]

コーヒー屋さんの夏季限定
ICE CREAM CAFFE LATTE / 460円

シングルオリジンのエスプレッソで入れたアイスカフェラテにバニラアイスクリームをトッピング。コーヒーの香りとココ、苦みと酸味がより際立つ、おとな味のイートイン&夏限定ドリンク。

ABOUT SHOP

今年1月にオープンした自家焙煎コーヒーの店。農園や栽培品種、生産処理まで明確なシングルオリジンコーヒーを気軽に楽しめる。2階がカフェスペースでイートインも可。もちろん、テイクアウトもOK

☎055-254-3551

① 甲府市武田1-1-13
☎【平日】11:00~18:30【土曜】11:00~20:00
【日曜】11:00~18:30 ② 月曜
http://www.facebook.com/coffee.akito

1 甘さ控えめの手作りパウンドケーキと自家焙煎コーヒーで癒しのひととき 2 甲府駅北口から徒歩3分。店の前を通ると思わずコーヒーの香りに誘われる



CAFE HANASAKAJISAN

[カフェ ハナサカジサン]

オシャレカフェの人気No.1パフェ
ミニパフェ キャラメルバナナ / 470円

キャラメルソースの程よい甘さが後をひく、食後でもベロリといけちゃうパフェ。おいしい素材同士の絶妙なマッチングがたまらない。ホテルのパティシエ経験をもつオーナーのセンスが光る盛りつけにも目を奪われる。

ABOUT SHOP

都留文大のすぐ近くにある花屋と雑貨屋を併設したカフェ。生パスタやフレンチトーストなど可愛くておいしいカフェメシを楽しめる。パフェは大小合わせて9種類。手頃な価格帯のセレクト雑貨も魅力

☎0554-45-4187

① 都留市上谷6-13-33
☎ 11:00~19:30
② 無休
http://hanasakajisan.co.jp

1 4層構造になっているユニークな店内は、開放的で緑溢れる空間が広がる 2 都留文大前の通りに面した黒色のモダンなカフェ



魅の岡田屋

県内唯一のお餅専門店。ヘルシー食材の新鮮な新メニュー

☎055-288-0226
甲府市東中島1599-3
☎ 11:00~18:00 毎月曜

生麩かき氷(抹茶あずき) / 390円

彩り鮮やかな生麩のシロップ煮がトッピングに。氷のシャリシャリ食感と生麩のモチモチ食感のコラボは初体験! 魅の印象がガラリとかわるはず



ホブソンスガーデン

国産のバルサミコ酢を製造・販売するまでには意図のカフェ

☎0553-26-3520
甲府市善光寺3-34-21
☎ 11:00~17:00 毎月~金曜



ホブソンスアイスcream バルサミコ酢かけ / 580円

米国西海岸発「ホブソンス」のアイスcreamに国産バルサミコ酢をかけた絶品スイーツ。バルサミコの酸味とココで、よりまろやかなアイスに変わる!

発見! 異色のコラボが 実現した夏スイーツ

これまでにない異色の組合せを実現した涼感スイーツを発見! どうして今までなかったのか不思議なほどおいしい絶品を召し上がれ!



果実氷菓と氷菓子の店 氷華

☎055-243-9990
甲府市小瀬町68-11
☎ 10:00~19:00 ※12月~2月 10:00~18:00
① 火曜・水曜
http://www.ne.jp/asahi/kajitu/hyoka/
※車で来店の際は必ず店舗東側の専用駐車場をご利用ください

塩キャラメル
塩が甘さを強調させてくれる女子が好きな味

カボチャ
カボチャの自然な甘さで満たされるアイスクリーム

抹茶
風味豊かな抹茶が大人の味わい

ホワイトミルク
濃厚なミルク味は老若男女問わず大好きな味

貴陽
高級な貴陽の甘酸っぱさが爽やかなシャーベット

アジロン
ココのあるぷるぷるの食感が口の中をサッパリさせるシャーベット



topic1 果実氷菓と氷菓子の店 氷華の おすすめ 氷菓子大全

旬の果物でつくる果実氷菓で人気の「氷華」。季節ごと変わる120種類以上のレパートリーの中から、絶対抑えておきたい旬の味、王道の味を紹介するよ!

オンナノコの ホンネ

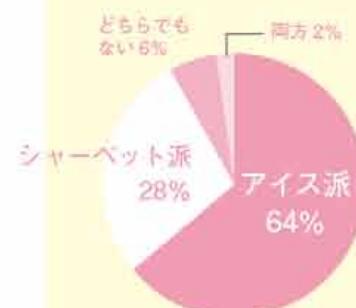
オンナノコの生感を徹底的に調査する
アンケートコーナー。今回のテーマは
「夏」！今年は誰とどんな夏にする？



チュスマ
読者100人
アンケート

実施期間
2014/
5/8～6/2

対象
既婚45人
未婚55人



Q. アイス派？
シャーベット派？

アイス派が6割超。気温によ
って食べ分けたい人も多いみたい
だけど、冷たいだけでなく、
「甘い」「濃厚」を求める人が多
いよう

Q. 夏に行きたいのは？

この結果は割れましたよ〜。花
火大会や海、ビアガーデンなど、
夏ならではのことはみんなやっ
ておきたいよう。ちなみに「どこ
にも行きたくない」インドア派
は1名でした。

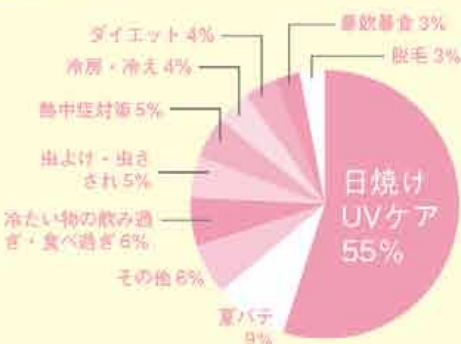
1位 花火大会

2位 県外

3位 海・ビアガーデン

Q. 夏に気をつけて
いるのは？

一方こちらは、グントツぶらぐりで日焼
け対策が1位。熱中症関連対策がそれに
続きました。チュスマ創刊当時はまだ顔クロ
が多かったのにね〜。



Q. 夏に聞きたくなる
曲は？

夏バンド、サザンとTUBEを抑えて
ケツメイシが堂々の1位！ベスト3
はいずれも伸び盛り夏と夏の
歌を推し進めるという共通点
が。ちなみに4位はゆず「夏色」、5位
はWhiteberry「夏祭り」でした。

ケツメイシ
1位 「夏の思い出」

サザンオールスターズ
2位 「真夏の果実」

TUBE
3位 「あー夏休み」

天草の香り、黒蜜の甘味、塩豆のしよっぱさが

涼しげな夏の夏を届けてくれます



1. 大きな開口から差し込む陽射
しで明るい店内。カウンター席
に座れば、緑に涼を感じるはず
2. 庭園をくぐると呼吸が届かない
木漏れ日溢れる庭園へと続く

着物乃塩田 cafe 茶・cha
[キモノノシオタ カフェ ティ・チャ]

天草の香りが涼を運ぶ極上甘味
あんみつドリンクセット / 964円 ※単品485円

器とともに輝く寒天が印象的なあんみつは、
国産食材のみを使用。豊かな味の香りと喉ご
しの良さが際立つ寒天は、天然の天草から手
作りしている。上品な甘さの蜜と抹茶の苦さ
が相乗効果でおいしさを増幅させる。

ABOUT SHOP

現在にあった「和のある暮らし」を提案してくれる贈
物店にあるカフェ。庭園を眺めながら抹茶を傾けれ
ば、ゆっくり流れる時間を感ぜられるはず。和の純い
ではなんなりおでかけしてみてください

☎0120-509-529

① 南アルプス市小笠原379
② 10:00～18:00 ③ 木曜
④ <http://shiota-shouten.co.jp>



ジェラートの上にちょこんと乗った小さなジェラートに
うれしさもおいしさも倍増です！



1. 全国紙にも掲載され話題の「プ
リン揚げちゃいました！」(プレー
ン432円、チョコ486円)は、店内
でとろ〜り食感を楽しみたい
2. ベンチでのジェラートタイムも◎

ラ・ヴェルデュール 木村屋
[ラ・ヴェルデュール キムラヤ]

コクがあるのにライトな食感がクセに
ジェラート 各種 / 324円〜

無添加無着色、新鮮な食材を使ったこだわ
りジェラート。70種類以上のメニューから日
替わりで12種類が並ぶ。一番人気の自家製
キャラメルが練り込まれた「ファンシーキ
ャラメル」は手焼きワッフルで楽しみたい。

ABOUT SHOP

ケーキとジェラートの専門店。地元産食材にこだわ
った手作りの「ふじきんプリン」(378円)や「河口湖
プリン」(324円)など、人気商品も多数。喫茶ス
ペースもあり、出来立てをその場で食べることもできる

☎0555-73-1511

① 南都留郡富士河口湖町南2547-3
② 10:00～19:00
③ 火曜
④ <http://www.pudding.co.jp>



高原の風を感じながら飲むスムージーは
濃厚なのに爽やかな味でした

※撮影のため実際の
容器は異なります



1. ショップ前の足湯で食べる清
泉寮ソフトクリームの味は格別
2. ミルクバー限定「ジャージー
ミルクプリン 清泉寮ソフトク
リーム添え」(378円)

キープ協会
清泉寮ジャージーハット
[キープキョウカイ セイセンリョウジャージーハット]

あのソフトクリームが限定ドリンクに
スムージー 各種 / 410円〜

清泉寮ソフトクリーム (360円) がベースの夏
季限定のスペシャルドリンク・スムージー。15
年以上愛される「ベリーベリー」に加え「カフェ
ミルク」「バイン&メロン」も数量限定で登場！
濃厚さと爽やかさが共存する魅惑の味だよ。

ABOUT SHOP

夏には長蛇の列ができる清泉寮ソフトクリームを販
売。併設のカフェスペース・ミルクバーでは、キープ農
場で採られた有機ジャージー牛乳をはじめホットド
ッグやフレッシュジュースも味わえる

☎0551-48-4441

① 北杜市嘉穂町清里3545
② 【平日】9:00～17:00 【土日祝】9:00～18:00
③ 無休
④ <http://www.KEEP.or.jp>



桔梗信玄餅クレープ
/ 270円

ホイップ、お餅、果蜜、きな粉
が入った片手で食べられる
アイスクレープ。少し溶かし
てから食べると◎！

topic4
あの銘菓の
ひんやりスイーツ発売！

「桔梗信玄餅」から新商品が登場！アイスに
続き、この夏話題を集めそう。県内桔梗屋
各店や土産物店などでゲットしよう。



ナチュラル
スパランド (→P6) 内にあるカ
フェ。デトックスティーも人気
☎055-262-7001
新島市石和町四日市場1690
※24時間※ナチュラルは
13:00～21:00 ※無休

ディップドッツ
アイスクリーム
富士島ハイランド店は園内のマ
ッド・マウス館にあるよ！
☎0555-23-2111
※富士市吉田市新西原5-8-1
※季節によって異なる ※無休



ディップドッツ レインボー
/ 380円※2
-196℃という超低温で瞬間的に冷凍す
る製法でつくられる、つがつとサラサ
ラな新感覚アイス。カラフルで見た目
もかわいい！

チャーミースノー
/ 450円〜※1
オリジナルのかき氷機で削ることで、ま
るで粉雪を食べているような感覚にな
る。新食感かき氷、水自体味付きで口ど
けの良さがたまらない

topic3
新食感の涼感スイーツを
食べに行こう！

これまでにない食感を楽しめるかき氷&アイ
スクリームをピックアップ！入館・入園しても
食べてみたい新感覚涼感スイーツだよ。

※1 入館料別途 ※2 入園料別途。ふじやま温泉内ではカップ入り1個330円で販売