

プレ・ワーキングママのための心得“5”

「いつかは働きたい。でも、保育園がいっぱいで子どもを預けられない」「今の自分に合う仕事が見つからない」。働くことに様々な悩みを抱え、一歩踏み出せずにいるママたち。でも、子育て期間は仕事を始めるための準備期間だと考えてみては？ そこで、これからワーキングママをめざす、すべてのママたちに知っておいてもらいたい「働くための心得」を「奈良県子育て女性就職相談窓口」のキャリアカウンセラーと「ハローワーク職業相談窓口」の皆さんにお伺いしました。



奈良県健康福祉部こども・女性局 女性支援課 吉岡さん(左)
奈良県子育て女性就職相談窓口
キャリアカウンセラー 井上さん(中央) 松永さん(右)



ハローワーク奈良 櫻井さん 清水さん



こども編集メンバー
井上奈々子さん
元気いっぱい4人の男の子を育てる井上さんも、子育てが落ち着いたら働くことを検討中。今回は、働きたいママ代表として取材に同行してくれました。



キッズコーナーも完備

奈良県子育て女性就職相談窓口

女性の就職に関する様々な悩みをキャリアカウンセラーが相談にのり、計画的に就職活動ができるようアドバイスしてくれる相談施設。セミナーの紹介、履歴書の書き方、面接の注意点など、その人に必要な就職サポートを提案してくれるので、プレ・ワーキングママにとっては心強い施設です。

- 住所: 奈良市西木辻町93-6 奈良労働会館(エルトピア奈良)2階
- 相談日時: 9:00~17:00 月曜~土曜(日祝・年末年始除く)
- TEL&FAX: 0742-24-1150(予約制)
- ※キッズコーナーも完備



3つの相談機関がワンフロアにあり、それぞれの相談員が連携して就職を応援

ハローワーク奈良 職業相談窓口

職業相談・職業紹介を行います。

- 相談日時: 9:00~17:00 月曜~金曜(日祝・年末年始除く)

ワンストップでサポート

奈良県スマイルセンター

ひとり親家庭の就業による自立支援を行います。

- TEL: 0742-24-7624
- 相談日時: 9:00~17:00 月曜~土曜(日祝・年末年始除く)

《子育て女性就職相談窓口 出張相談》

電話予約(前日まで) TEL: 0742-24-1150

※相談室は個室、お子様連れの相談も可能です。

橿原市

- 場所: かしはらナビプラザ 4階 橿原市内膳町1-6-8
- 日時: 毎月第2・4金曜日 10:00~16:00(祝日除く)

生駒市

- 場所: コミュニティーセンター2階 生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル内
- 日時: 毎月第3水曜日 9:00~12:00(祝日除く)

天理市

- 場所: 天理市男女共同参画プラザ(かがやきプラザ) 天理市守日堂町89
- 日時: 毎月第4木曜日 9:00~12:00(祝日除く)

ワーキングママになるまでの3 Step

③本格的に就活!

- 家族と家事育児の負担について相談しておく
- 子どもの預け先を探す
- 履歴書や面接の準備
- 求人情報の検索、応募



②プチ就活&情報収集開始

- 保育所情報を集める
- 求人情報などに目を向ける
- 奈良県子育て女性就職相談窓口やハローワークに相談に行く
- 講習会やセミナーなどに参加する

①じっくり子育て中

- PTAやサークル活動に取り組む
- 自分や家族の将来を考える期間
- ママ友だちやご近所との信頼関係を築く

仕事を始めれば、少なからず今の状況は変わり、お母さん自身の負担も増えるでしょうし、ご家族に協力してもらう場面もあるでしょう。

お母さんの中には、保育園を探したり、仕事を探したりと、実際に動き始めることだけが大切だと思っている方が多いのではないのでしょうか。でも、働き始める前に、お母さん自身が「なぜ働きたいのか」「働くことで、どんな未来をめざしているのか」を考えてみることも、実はとても大切です。

1.

まずは、**「自分を知ること」**からはじめてみましょう

奈良県内ファミリー・サポート・センター一覧

市町村	名称	TEL
奈良市	奈良市ファミリー・サポート・センター	0742-34-3305
大和高田市	大和高田市子育てサポートクラブ	0745-23-1006
大和郡山市	大和郡山市こどもサポートセンター	0743-53-1213
天理市	天理市地域子育てサポートクラブ	0743-63-1001
橿原市	橿原市ファミリー・サポート・センター	0744-47-2330
五條市	五條市ファミリー・サポート・クラブ	0747-22-2228
生駒市	こどもサポートセンターゆう	0743-73-5552
香芝市	地域子育てサポートクラブ	0745-79-7522
葛城市	葛城市ファミリー・サポート・クラブ	0745-69-5241
宇陀市	宇陀市ファミリー・サポート・センター	0745-82-2236
川西町	川西町子育て支援センター	0745-43-2575

2.

“いざ”というときに
頼れる施設を調べ、
良い人間関係を
築いておきましょう



「子どもが病気になったとき、仕事を休むのは職場に申し訳ないから」という理由で、働くことをあきらめているお母さんも多いのではないのでしょうか。現在、奈良県には病気の子どもを預かってくれる「病児保育」を導入している施設や病院があります。また市町村によっては、子どもの預かりや送迎など、子育てのサポートをしてくれる「ファミリー・サポート・センター」(※1)にお願いすることもできるでしょう。現在お住まいの市町村が提供している子育てサポート情報をあらかじめ調べておくとうれしいですね。

またいざというときに頼れるママ友だちや近所と、協力しあえる関係をつくっておくことは、とても心強いと思います。「子どもをママ友だちに預けるのは遠慮してしまう」と感じるお母さんは、まず自分が「だちのお子さんを預かってみる」ことから始めてみてください。こちらが心をオープンにして付き合うよう心がけ、ママ友だちと信頼できる関係を築いていくことは、就労だけでなく、子育てをするうえでとても大切なことだと思います。

※1 ファミリー・サポート・センターとは？

子育て経験のある援助会員が子育ての援助をしてくれる会員組織(登録制)。保育園・幼稚園の送り迎えや、放課後の子どもの預かりなど、その活動は多種多様！各市町村の管轄なので、現在住地域にサポートがあるか確認しておきましょう。

3.

サークルやPTA活動など、
子育て中にたくさん
経験を積んでおきましょう

子育てサークルやPTA活動といった子育て中にしかできない経験をたくさん積み重ねるとは、お母さんの財産となり、就労へ向けたステップにもつながります。たとえば、仕事の面接で「私は子育て中、サークルを立ち上げ、運営に専念しました」と言えば、会社側に「リーダーシップやコミュニケーション能力がある人」と長所として判断してもらえます。

また、「子どもと接するのが好き」であれば、子育て経験を生かした仕事を探すこともできるでしょう。「働くことが社会経験だ」と思っている方が多いかと思いますが、**子育ても立派な社会経験です。**



子育て期間は、「貴重な経験を積める期間」「人として大きく成長できる期間」だと考え、自信を持って子育てに取り組むことが大切だと思います。

4.

「働き手としての自分」を
イメージしてみよう

採用する会社が求めているのは、あくまで「働き手」であり「子育て中である」となろうと、その仕事に最適だと思う人を採用します。ですから、子どもが病気のため突然仕事を休まなくてはならない状況になれば、会社として困る場面もあるでしょう。でも、本当に必要な人材であれば、しばらく休んでも復帰してくれる方が会社としてもありがたいはず

大切なことは、**普段から会社とコミュニケーション**をはかり、自分の状況を理解してもらうよう努めること、自分が会社に貢献できる働き方をしておくことだと思います。**働くことへの責任感**を養ったうえで就職活動をすれば、きっと自分に合った働き方を見つける手立てにもなるでしょう。

5.

誰かに相談したり、
情報を集めることから
就活は始まっています

現在、奈良県には育児制度や女性が働きやすい職場づくりを心がける会社が少しずつ増えてきていますが、奈良県の女性の就業率は低いのが現状です(※2)。その中でも、お母さんに合った仕事があるはずですから、働くことを諦めず、不安や悩みがあれば、**まずは奈良県子育て女性就職相談窓口**にお越し下さい。情報収集をしたり、**窓口に来ることから、就職活動は始まっています。**お待ちしています！

※2 奈良県の女性の就労に関する指標 出典：国勢調査(H.22)

指標	全国平均値	奈良県	順位	特色
専業主婦率	39.5%	47.9%	1位	最も高い
15歳以上の女性の就業率	47.1%	40.9%	47位	最も低い
女性の県外就業率	5.8%	20.4%	2位	高い
男性の県外就業率	11.1%	36.8%	1位	最も高い

取材を終えて…



井上さんの感想

仕事を探すことだけが就職活動ではなく、働くための準備や、相談窓口に行くことから、就職活動は始まっているんですね。普段の生活から、求人情報やセミナーなど、働くことに向けてアンテナをはる事が大切だと気がつきました。今日の取材体験も、社会に出入り一步になりました！

写真のあるライフスタイルを提供する写真館

studio Orange

スタジオ オレンジ

家族とは、年を重ね、思いを育み少しずつで上っていくものだろう。
その家族の軌跡や子どもの成長を、できるだけ自然な表情で残したいと願う人が増えている。
たくさんの家族の思いにこたえ、かけがえのない一瞬のために、全力を注ぐ写真館がある。
奈良市にある「スタジオオレンジ」だ。

700カットから生まれる最高の1枚

「その洋服カッコイイね」「学校楽しい？」スタジオオレンジの撮影は、まるで家族とおしゃべりするよう、和やかな雰囲気の中で行われる。最初は緊張していた子どもたちも、少しずつ心を開き、自由に動きまわり、穏やかで自然な表情に。撮影が進むと、子どもはほんの一瞬だけ、家族もまだ見たことのない大人びた表情を見せる。これが子どもの成長の証：フォトグラファーが待ち望んだ瞬間だ。



見逃さないため、300〜700カットを撮影します」と話すのは、フォトグラファーのかえさん。大切なのは、子どもに無理強いしないこと。子どもはどんなときも自然体だから「素晴らしい」と優しく微笑む。



リビングに「幸せ」を飾る

初節句、七五三、入園式…さまざまな節目に、たくさんの家族がスタジオを訪れる。かえさんは「撮影した写真をリビングに飾って欲しい」と話す。スタジオオレンジの写真は、自然光が優しく照らしたナチュラルな仕上がり。どこの家のリビングでも、自然と馴染む。「写真は観てもらってこそ価値がある。家族のライフスタイルの中に写真があるのはとてもステキなこと。しまいこむのはもったいないです」とかえさん。マタニティフォト、ベビーフォト、写真だけの結婚式など、スタジオオレンジでは様々なオプションを用意。きつと、「こんな写真が撮りたかった!」と思える写真に出会えるはず…。



studio orange photographer

竹中かえさん

取材協力



Staff interview ①



店長 冨江慎也さん

Q.1

子どもの自然な笑顔は
どのように引き出していますか？

撮影ではお子さんを「笑わせる」というより、「心の底から楽しませる」ように心がけてます。僕たちが目指しているのは、お子さんが自由に遊びまわり、「その子らしさ」が感じられる写真。あるオモチャに喜びが溢れば、泣く子もいるように、皆さん様々な個性を持っています。だからこそ、そのお子さんの持つ個性を見極め、「お家でママに見せている笑顔」を引き出すために、スタッフだけでなくご家族の方も一緒に楽しんでくれるような撮影をしています。

Q.2

撮影時間はどれくらいですか？

撮影時間は約1〜2時間です。その中で、お子さんのちょっとした仕草や好み、お母さんとの会話から、お子さんの「ここだ！」と思える瞬間を捉えていきます。構図やレンズ選びも、お子さんによって変わり、決まった型がないから楽しいんですよね。これからお子さんそれぞれに合った楽しませ方・演出を考え続けていきたいです。

Staff interview ②



衣装担当 中根景子さん

Q.1

七五三撮影では
どのような工夫をされていますか？

七五三の着物は、着るのに時間がかかるうえに着くずれしやすく、お子さんにとって決して楽なものではありません。せっかくの楽しい撮影、つらい思い出にならないでほしいですね。お子さんが楽に着ていただけるように着物の紐を少しでも減らしてマジックテープで代用したり、ヘアメイクではお子さんと同じ目線にかがんで目線をあわせるようにしています。そうすると緊張もほぐれて安心した表情になりますよ。

Q.2

どんな着物や衣裳がありますか？

着物は古典的な柄や落ち着いた可愛い雰囲気のものも多く、ドレスは少し短めで動きやすい、シンプルなものを揃えています。キラキラした着物もあったのですが、主役であるお子さんを引き立たせることを考えると、自然と減っていましたね(笑)。動きながら撮影するので、重いドレスより、軽い動きやすい物のほうがお子さんもイイ表情をしてくれるんです。もちろんお参り当日用のおでかけレンタル着物もご用意しております。お気軽にご予約ください。



太陽の光がたっぷり入るスタジオで
楽しく撮影します！

必ずご予約ください！

- どんなスタジオがあるの？
 - うちの子でも大丈夫？
 - 衣装は？アルバムは？
- などなど、疑問があるなら
スタジオ見学へどうぞ。



studio Orange

〒630-8013
奈良県奈良市三条大路1丁目8-7
TEL.0742-33-0266

※火曜定休・臨時休業有り

www.s-orange.jp

スタジオオレンジ 奈良 検索