

**仙台で「歯科の訪問診療」といえば
医療法人 安心会(あんじんかい)**

当法人では荒浜の佐藤歯科医院以来十余年の実績があり、現在もたくさんのお客さまにおよび施設で診療を行っております。

指定居宅療養指導事業所
指定介護予防居宅療養指導事業所
在宅療養支援診療所

医療法人安心会 佐藤歯科医院
仙台市若林区伊佐字西田29-11
0120-834-375
詳しくはホームページで <http://anjinkai.com/>

**60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット**

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX(274)1037
休日/土日・祝日 **みやぎシルバーネット** 運営
通巻213号 毎月、月末に無料発行
発行部数 36,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

**8
月号**

シルバーネット

ペットがいることでのメリットはたくさん!

- 生活のリズムを支える。(エサをあげたり、散歩に行くことで)
- 世話する相手がいる、生きがいになる。
- 前向きな日々、生きる目的となる。
- 能動的になる、話し相手になる。
- 孤独感、疎外感の軽減、引きこもりを減らす。
- 散歩の距離は3倍、友人のできる率は5倍に。
- 通院や投薬が少なくなる、睡眠障害が少ない。
- 入院日数の短縮、健康で在宅が長くなる。
- CCU退院1年後の生存率が高くなる。
- 高血圧症、高コレステロール症が少ない。
- 動物を撫でることで、心拍数・血圧が安定する。



写真左が犬久保さんご夫妻とハート、同右が松田さんご夫妻とハシナ

ペットがいることによって元気を取り戻したり、通院する回数も減ったという高齢者がたくさんいます。しかし、自分の年齢を考えると、これから飼うことに尻込みをしてしまふ方が多いのも現実。そこで注目されているのが、新たな飼い主を求めている「老犬」とシニア世代との組み合わせです。

**60代の夫婦が再度選んだ
譲渡犬との豊かな人生**

老犬との生活を満喫していたのは、青葉区高松にお住まいの松田克宏さん(66)、成子さん(65)ご夫妻。「すこく甘えんぼうで、甘え上手。鼻を鳴らして自分のしたいことを訴えるの。話しかけると言葉の調子を聞き分けて、この家の空気をみんな感じ取るんですよ」と成子さん。

ご夫妻が飼っているラブラドル・レトリバーのメスのハシナ(推定7歳)は、「アニバル仙台」(仙台市動物管理センター)に保護されていた「老犬」で、昨年12月20日に譲渡されて松田家にやってきました。「子犬から飼った場合、15年以上生きますから、その数字を自分の歳に当てはめた時、プラスしたらいくつになるか?」(笑)と、冗談っぽく譲渡犬に興味を持った動機の一つを説明してくれた克宏さん。

ご夫妻が犬の譲渡を受けたのは、2匹目。6年ほど前に譲渡された同じラブラドル・レトリバーのオスのごん太は、昨年6月に推定14歳で亡くなったそうです。犬を飼ったのはこの時が御主人は子供の頃以来、奥さんは初めてだったそうです。

「譲渡犬は」警戒心は強いし、前の飼い主を探すんだよね、脱走もするんで

骨董品
金・プラチナ・バッグ・時計・商品券等々
出張買取 お電話一本でお伺い致します。
(仙台市内限定)

ご不要な品 お売りください。

買取 大黒屋
チケット
仙台クリスロード店

ソフトバンク クリスロード 仙台駅前
営業時間 10:30~19:30
査定無料(火曜日定休)
022-716-5701

す。来て1月くらいはなかなかおかし。でも、飼われていたのが、人間を知っていますね。(ご主人)

「命がそこで一つ救われるんだから頑張ってみようかな。ハシナちゃんより長生きしてあげないと、という責任感が出て来ました。そういう励みは、なんとも言えない励みですね」(奥さん)

「同じ頃に退職した人で1年以内に何人か逝ってしまったけど、仕事が無くなるって精神的におかしくなって身体も狂っちゃうんだらうね。ごん太が居た頃は、ごん太が助けてくれたんだと思う。心配する相手が居ることは、凄くいいことなんだね」(ご主人)

**飼主を失った被災犬に
新たな家族が誕生**

311東日本大震災で飼主を失ったと思われるオスのハート(推定6歳)をアニバル仙台から2011年11月に譲渡されたのは、青葉区国見にお

住まいの犬久保男さん(70)、真美さん(62)ご夫妻。被災後、しばらく野良犬のボスだったハートは当初かなりどう猛で手こずらされたそうですが、今ではすっかり甘えん坊に。

「散歩の時、左側を歩いていたので、訓練された犬だと思いました。階段を上る時も、ゆっくり人に合わせて歩くんです。いつも散歩中は、話しかけているんです」ご主人。

「可愛いので癒されています。家族が増えて、会話も増えて嬉しい!散歩が欠かせないので、夫婦の健康のためにもなりますし、犬のことを詳しい方に尋ねることで、交流も生まれました」ご主人。

**飼いやすい老犬は
シニア世代にピッタリ!**

アニバル仙台では、高齢者が老犬を飼うことを推奨しています。若い犬より落ち着いていたり、しつけもされていて飼いやすいなどの理由からです。

「老犬は新しい飼主になれないのでは?」という先入観を持たれている方もいるようですが、そんなこともないとのこと。

(※老犬と出会う「譲渡会」については2面に掲載)

**ご存じですか?
補聴器の
両耳装用効果**

当店ではぜひ体験してみてください。
商品により、お得な両耳価格の設定があります。
詳しくは当店まで!

補聴器下取りキャンペーン
♪生活応援月間開催♪
新規ご購入で一律**1万円**下取りいたします!!
※1台につき1台の下取りとなります。(両耳の場合は、2台までOKです)
(メーカー、型式は問いません) ※補聴器は非課税です。

補聴器専門店・障害者自立支援法契約店
(株)仙台リオン補聴器センター

仙台店 仙台市青葉区二丁目6-26 TEL(022)268-3311
古川店 大崎市古川幸町1-5-37 TEL(0229)22-3332
石巻店 石巻市南中里3丁目13-5 TEL(0225)93-3396
大川原店 大川原町大谷字町向211-3 TEL(0224)52-2551

仙台店 **0120-3311-70** 年中無休(仙台市の外)

人生を楽しむのは、今からがよいよ本番!【シリーズ・3】

**毎月の収支が赤字続きで
退職金を切り崩しているあなたへ★**

もしあなたが**貯蓄に不安・不満**なら…
まずはこの**「小冊子」**を読んでみてください

無料プレゼント 毎朝起きるのが楽しくなる
シルバーマネープラン **15**のポイント

お申し込みはとってもカンタン!「小冊子を送って」と今すぐ電話・メール・ハガキでお申し込みください!

【フリーダイヤル】**0120-349-104** (通話料無料)
【メール】**info@fainestage.biz**
【ハガキ】〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1丁目1-8 第一日本オフィスビル5F
※住所・氏名・年齢・連絡先電話番号をお忘れなく記入してください

ファイ・ステージ登録番号 東北財務局長(金仲)第29号
特定金融商品取引業者
あかつき証券株式会社 関東財務局長(金商)第67号 加入協会 日本証券業協会/リーディング証券 関東財務局長(金商)第78号 加入協会 日本証券業協会
PMM日本証券 関東財務局長(金商)第50号 加入協会 日本証券業協会/スーパーファンド証券 関東財務局長(金商)第90号 加入協会 日本証券業協会
アーツ証券 関東財務局長(金商)第2号 加入協会 日本証券業協会/エース証券 近畿財務局長(金商)第6号 加入協会 日本証券業協会

株式会社ファイ・ステージ 〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1丁目1-8 第一日本オフィスビル5F
TEL:022-726-7850 FAX:022-726-7851 (メール) info@fainestage.biz