



【特集】 いつもと違う いわきめぐり

勿来インターから車で5分、四時川の渓谷近くの自然豊かな場所に佇む『チャンド・メラ』。23年前にオープンしたいわき初のインドカレー専門店です。人気の秘密はなんといっても本場インドで学んだこだわりの製法を日本人好みにアレンジしたカレーのおいしさ。また、同じ敷地内には全てが可愛いカフェとギャラリーもあるので、1日ゆっくりくつろいでみて。



チキンカレーセット 1,260円
放し飼いの良質な地鶏を使うことで煮崩れせずに旨みたっぷりのおいしさを実現。ナンとターメリックライスが両方楽しめるのも◎!他にもココナッツカレーやチーズを使ったパニールカレーもおすすめ。



◆チャンド・メラ
いわき市田代町南太平洋
川平35-4
TEL.0246-69-2232
■11:00~20:00
■月曜・火曜(祝日の場合は営業)
四時川
いわき市
いわき市



左)ギャラリー 右)カフェ



豊かな自然に囲まれた外観。



塩キャラメルワッフル 580円(ハーフ 470円)
サクッ、ふわっの食感がたまらない焼ききたワッフルに、冷たい塩キャラメルのアイスをおん。大きめサイズでもべろりといけちゃいます。人気のワッフルは全部で7種類。



メーブルラテ 550円
ドリンクメニューも充実。一杯ずつ丁寧に淹れたコーヒーにほっこり。

街のシンボルでもあるマリンタワーの近く、小名浜港を望む高台にずっと過ごしていただくようなステキなカフェを発見!海の近くのロケーションだけでも惹かれてしまうのに、ちょっとシャビリーなソファやオーナーが手づくりしたテーブル、レトロでかわいい照明などお店をかたどる全てが魅力的。この雰囲気の中でいただく料理やドリンク、スイーツもちろんステキ。毎月2回(第2・第4土曜)はお酒を飲みながらのんびり過ごせる夜カフェも開催。こんなに素敵なカフェが近くにあるなんて、地元の人が正直うらやましい!!



◆cafe Uluru(カフェウルル)
いわき市小名浜下神白三崎12-3
TEL.0246-68-6910
■11:00~17:00(ランチ11:00~14:00) 火曜、第1水曜



本日のパスタパニーニSET 1,100円
ふんわり食感のパニーニと日替わりのパスタを両方楽しめる人気のランチ。ワンプレートの盛り付けも可愛い。



←Mix/パエリアランチコース 2,000円
炊き上がりの食感を考え、2種類のお米を使い丁寧に炊き上げた本格パエリア。魚介たっぷりのおいしさはちょっと奮発してでも注文する価値あり!!



cafe Uluruからの景色。マリンタワーも、いつもと違う角度から眺めると新鮮。



ゼリー各種 260円

暑い夏にぴったり!
売り切れ必至の話題のゼリー専門店
ショーケースを見ているだけで幸せな気分になれる宝石のようなゼリーたち。予想以上にぶるっとした弾力や、中にムースやチョコレイトが入っていたりと、ひと品ごとにこだわりのアイデアが満載!「ゼリーってこんなに奥が深いんだ!」と驚かされるはず。完売必至の人気商品だけに早い時間帯に行くのがおすすめです。

◆ゼリーのイエ
いわき市小名浜寺町7-16
TEL.0246-54-2431
■9:00~15:00 ※商品がなくなり次第終了 月曜、火曜



全てのケーキに異なるチーズを使った
こだわりのチーズケーキ専門店

①まっ茶 370円/濃いつわいの宇治抹茶とさっぱりとしたクリームチーズの意外な組合せ②ブルーチーズ 390円/鼻に抜ける香りがクセになる!珍しいブルーチーズのチーズケーキはお店の1番人気。③チョコマーブル 330円/ビタースイートなチョコをチーズと合わせたためらかなレアチーズケーキ。④ベイクドレール 200円/手でパクッと食べられる手軽さから手みやげにぴったり。

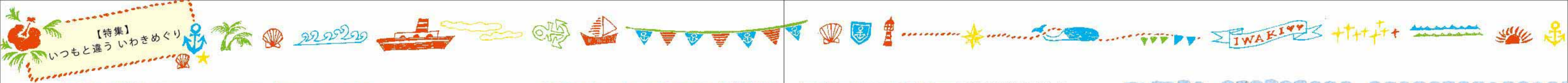
◆フェアリーテール
いわき市内郷御殿町上宿53-1
TEL.0246-26-1213 ■10:00~19:00
※商品がなくなり次第終了 水曜、木曜

専門店のスイーツをおみやげに

海が好きなオーナーが地中海をイメージしてつくられたお店。スパニッシュを中心とした料理や季節ごとに変わる自家製のドルチェを求めて、お昼時は連日女性客でにぎわいます。選べるメニューが多いのも嬉しい!ディナータイムも女子会やデート、ちょっとしたパーティーなどお酒と一緒にいろんなシーンで楽しめそう。



◆Cafe del Mar(カフェ・デル・マル)
いわき市平野町2-8-11
TEL.0246-24-0717 ■11:30~14:00、18:00~22:30 火曜



帽子とCAFE UKIYO (ウキヨ)
いわき市内郷内町立町6-3 TEL.0246-27-6353
11:00~19:00 日不定休
東京で帽子のデザイナーをしていたオーナーが今年の4月にオープンさせた帽子とカフェのお店。オーダーメイドで作るキッズ向けの帽子が特に人気!



almareal (アルマレアル)
いわき市平一丁目47田村無線ビル
TEL.0246-25-0635 11:00~19:00 (日曜12:00~) 日曜水曜



グリニッチ・ヴィレッジ
いわき市平一丁目47田村無線ビル1F
TEL.090-7793-7268 11:00~21:00 日不定休
ヴィンテージの音楽や本、アンティークの椅子、和の器や古銭などお店に並ぶ大半が1点もの。宝探し感覚で掘り出し物を探しに行こう!



Lost rail (ロストレイル)
いわき市鹿島町米田字日渡5 SCエブリア 2F
TEL.0246-46-0524 10:00~20:00 日不定休
こだわりのある日本ブランドを中心に、インポートブランドを取り扱ういわきっ子のオシャレスポット。お気に入りが見つかるはず。



味世屋食堂
いわき市小名浜字竹町23-1
TEL.0246-92-2492 11:00~18:00 日曜月曜 (祝日の場合翌日)
ラーメン 650円
創業60年以上。震災にも負けず、小名浜で長年愛され続けている老舗のラーメン屋さん。ずっと変わらない一杯のラーメンは、はじめてのなににどこか懐かしいやさしい味わい。



注目いわきグルメ 復興飲食店街夜明け市場
震災でお店を失ったオーナーやいわきを盛り上げようと集まった起業家たちにより誕生した「夜明け市場」。イタリアン、串焼き、鉄板焼きなど多彩な種類の11軒のお店が軒を連ねます。ハシゴしながら楽しむのがこの醍醐味!



イタリアンパル DOMANI
いわき市平字白銀町2-10 TEL.0246-24-9087
18:00~24:00 日曜月曜
リーズナブルで本格的なイタリアンはお酒との相性も抜群!特に手づくりのパスタソースを使った料理や、真夏でも人気の、オニオングラタンスープは絶品です。



Oz Design (オズデザイン)
いわき市常盤西郷町金山359-1
TEL.0246-88-1737 10:00~17:00 日曜月曜
オーストラリア人のご主人が手づくりした木工品や、奥行きすぐりの雑貨は女子のハートをがっちり掴むものばかり。物欲を「これでか!」と刺激されちゃいます。



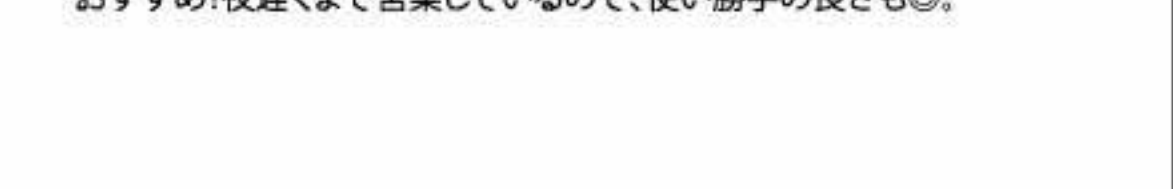
白土屋菓子店
いわき市好間町上野町南町田36-1
TEL.0246-36-2645 8:30~18:00 日不定休
超特大ジャンボシュー 1,836円
大きき約30cm、重さ約1.2kgのこの存在感に目が行きがちですが、味の方も美味。生クリームたっぷり甘党必見の名物スイーツです。



中華のんき
いわき市平町3-1-12
TEL.0246-21-2663 11:00~15:00 17:00~21:00 日不定休
ミニのつけ丼 910円 ※完食できない場合 1,080円
使った白米は5合。その上に唐揚げ、コロッケ、豚カツ、焼き肉などをこれでもかとって盛りにしたその重量は、なんと約4キロ!これでミニだということから全然呆然、動けなくなるくらい食べたい方はぜひ!もちろん、普通サイズのメニューもあるので安心を。



Dining & Bar Via Latte (ヴィアラッテ)
いわき市小名浜住吉字八合3-2
TEL.0246-58-5940 18:00~翌2:00 (※日曜~24:00) 日曜月曜
パンチェッタと夏野菜の自家製 トマトソースのスパゲッティ 880円
いわきでオシャレにディナーやお酒を楽しみたいならコチラがおすすめ!夜遅くまで営業しているので、使い勝手の良さも◎。



ここにも立ち寄りたい! ショップMAP